

RECAPITULATIF ACTIONS DEPARTEMENTALES BENJAMINS

Date	Evenement	Engagement	Lieu	Pesée/Horaires	Observations
octobre-19					
25/10/19	Stage de perfectionnement	Extranet	Dojo de Villeneuve	9h30/16h30	Franck LEROSEY
novembre-19					
17/11/19	Tournoi par équipes	Extranet	Centre regain	A définir	Commission Sportive CD 04
décembre-19					
01/12/19	Critérium Bi-Départemental N° 1 Benjamins (M et F)	Extranet	Embrun ou tallard	Horaires 1 mois avant la compétition	Commission Sportive CD 04/05
janvier-20					
26/01/20	Critérium Bi-Départemental N° 2 Benjamins (M et F)	Extranet	Sisteron	Horaires 1 mois avant la compétition	Commission Sportive CD 04/05
février-20					
09/02/20	Stage de perfectionnement	Extranet	Dojo de Villeneuve	9h30/16h30	Franck LEROSEY
mars-20					
7 ou 8 mars 2020	Tournoi par équipes D.HAYOT	Extranet	Vinson	A définir	Commission Sportive CD 04
avril-20					
12/04/20	Stage de perfectionnement	Extranet	Dojo de Sisteron	9h30/16h30	Franck LEROSEY